



4-4-2

TOUTE L'ACTUALITÉ AUTOUR DU MATCH

FC LORIENT / PSG

LE 14 NOVEMBRE, 17 H

GRATUIT

ENTRETIEN

avec Alaixys Romao



CÔTÉ BRETAGNE
Menu Breizh
Fruits de mer
Moules de Bouchot
Grand choix à la Carte!

À LA TAVERNE



SERVICE EN CONTINU
DE 10H À 24 HEURES

A Lorient
La Taverne de Maître Kanter

TOUS LES SOIRS DE MATCH ! *

-  1 but = - 10 %
-  2 buts = - 15 %
-  3 buts = - 20 %

Sur votre repas !

* Valable uniquement pour les buts lorientais, en cas de victoire du FCL

TOUS LES AUTRES JOURS ! **

Pour les abonnés
du FC Lorient
- 10% toute
l'année !

FCL

CENTRE VILLE (FNAC) - LORIENT

02 97 21 32 20

Offre non cumulable. Valable uniquement sur les plats de la carte de la Taverne de Maître Kanter.



ENTRENEUR :
Christian GOURCUFF
ENTRENEUR ADJOINT :
Sylvain RIPOLL
ENTRENEUR DES GARDIENS :
Patrick L'HOSTIS

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1 CAPPONE Lionel | 16 AUDARD Fabien |
| 2 SOSA Franco | 17 BACA Maxime |
| 3 KONÉ Lamine | 18 AMALFITANO Morgan |
| 4 ROMAO Jacques-Alaixys | 19 COQUELIN Francis |
| 5 ECUELE MANGA Bruno | 20 BOUDERBAL Rafik |
| 6 BOURILLON Grégory | 21 DOUKOURE Cheick |
| 7 MVUEMBA Arnold | 22 MONNET-PAQUET Kévin |
| 8 JOUFFRE Yann | 23 AUTRET Mathias |
| 9 GAMEIRO Kévin | 24 BURON Antoine |
| 10 MONTERRUBIO Olivier | 26 MULUMBA Rémi |
| 11 DIARRA Sigamary | 27 KITAMBALA Lynel |
| 12 FANCHONÉ James | 29 ROBERT Fabien |
| 13 DUBARBIER Sebastian | 30 LECOMTE Benjamin |
| 14 LE LAN Arnaud | 40 JOINEL Alban |
| 15 MOREL Jérémy | GÉGOUSSE Guillaume |



ENTRENEUR :
Antoine KOMBOUARE
ENTRENEUR ADJOINT :
Yves BERTUCCI
ENTRENEUR DES GARDIENS :
Gilles BOURGES

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 COUPET Grégory | 13 TRAORE Sammy |
| 2 CEARA Marcos | 14 KEZMAN Mateja |
| 3 SAKHO Mamadou | 16 ARELOA Alphonse |
| 4 MAKELELE Claude | 19 NÉNÉ |
| 5 TIENE Siaka | 20 CHANTÔME Clément |
| 6 CAMARA Zoumana | 21 MAURICE Jean-Eudes |
| 7 GIULY Ludovic | 22 ARMAND Sylvain |
| 8 LUYINDULA Peggy | 23 CLEMENT Jérémy |
| 9 HOARAU Guillaume | 24 MAKONDA Tripy |
| 10 SESSEGNON Stéphane | 26 JALLET Christophe |
| 11 ERDING Mevlut | 30 EDEL Apoula |
| 12 BODMER Mathieu | 31 TOURE Adama |

ARBITRES DU MATCH

Arbitre centre :
CASTRO ALEXANDRE
Arbitre assistant 1 :
GRINGORE CYRIL
Arbitre assistant 2 :
MESLIN FABRICE
Arbitre remplaçant :
DELPECH ROMAIN

CLASSEMENT

ÉQUIPES	Pts.	J.	G.	N.	P.	Bp	Bc	Diff.
1 Brest	21	12	6	3	3	12	7	5
2 Rennes	20	11	5	5	1	13	6	7
3 Paris	19	12	5	4	3	18	11	7
4 Marseille	18	11	5	3	3	19	13	6
5 Lille	18	12	4	6	2	17	13	4
6 Saint-Etienne	18	12	5	3	4	16	14	2
7 Toulouse	18	12	5	3	4	14	13	1
8 Montpellier	18	12	5	3	4	11	12	-1
9 Lorient	17	12	5	2	5	13	12	1
10 Bordeaux	16	12	4	4	4	12	12	0
11 Lyon	16	12	4	4	4	14	15	-1
12 Nice	16	12	4	4	4	11	14	-3
13 Auxerre	15	12	3	6	3	17	14	3
14 Valenciennes	15	12	3	6	3	13	12	1
15 Sochaux	14	12	4	2	6	19	17	2
16 Caen	14	12	3	5	4	13	15	-2
17 Nancy	14	12	4	2	6	13	22	-9
18 Monaco	13	12	2	7	3	13	11	2
19 Lens	13	12	3	4	5	11	18	-7
20 Arles	5	12	1	2	9	7	25	-18

LES RENCONTRES DE LA JOURNÉE

Bordeaux-Nancy	Valenciennes-Saint-Etienne
Brest-Sochaux	Caen-Lille
Marseille-Lens	Auxerre-Rennes
Monaco-Arles	LORIENT-PSG
Montpellier-Toulouse	Lyon-Nice

LE BALLON DU MATCH
EST OFFERT PAR



ZOOM

ALAIXYS ROMAO :

« BEAUCOUP DE PLAISIR À JOUER
DANS CETTE ÉQUIPE »

Le milieu de terrain s'est parfaitement adapté au jeu et au style du FC Lorient. L'ancien Grenoblois est un titulaire indiscutable.



Tu as joué tous les matches depuis le début de saison en Championnat. Quel est ton sentiment ?

Cela prouve que l'entraîneur a confiance en moi. Après, c'est à moi de montrer mon potentiel sur le terrain. J'essaie de donner le maximum à chaque fois, pour l'équipe et pour moi, aussi, de façon à améliorer mon niveau.

Tu as rapidement pris tes marques, c'est le moins que l'on puisse dire !

Oui, c'est vrai. L'entraîneur et les joueurs ont tout fait aussi pour que je m'adapte au club et au système de jeu, pour que je m'intègre bien dans le groupe.

Quel regard portes-tu sur tes prestations ?

Dans l'ensemble, elles sont plutôt satisfaisantes. Je prends beaucoup de plaisir à jouer dans cette équipe.

Et tu peux en devenir le patron !

Je sais que j'ai peut-être un rôle à jouer dans ce registre. Avec le temps, je pense que cela va venir tout seul.

Au tiers du Championnat, comment juges-tu la saison lorientaise ?

Je pense que l'on peut faire beaucoup mieux. Depuis que l'on a nos repères à domicile sur notre terrain synthétique, on parvient à mieux se trouver, à mieux jouer. Mais, a contrario, à l'extérieur, on a du mal à imposer notre style de jeu et à prendre des points. Si on arrive à remédier à cela, on sera un peu plus haut au classement.

ATCH

Vu par Christian Gourcuff

> GAMEIRO

"Kévin, on l'a retrouvé dans le jeu qu'il a produit contre Arles-Avignon, avec des appels en profondeur. Il a montré de belles choses, même s'il peut encore faire mieux. On retrouve des actions de jeu du Kévin qu'on connaît".

> SERRÉ

"Le Championnat est serré, l'explication est assez simple. Les promus ont réussi leur entame, je pense notamment à Caen et Brest. Et les grosses cylindrées ont été troublées par un mercato un peu particulier, par un mois d'août spécial. On en voit qui ont du mal à trouver leur rythme de croisière et qui ont beaucoup de pression pour revenir".

>> DIFFICILE

"La L1 est un des Championnats les plus difficiles. Quand on regarde l'Espagne ou l'Angleterre, on constate qu'il y a beaucoup de différences entre les équipes du haut et du bas de tableau. Ces écarts sont très importants, alors qu'en France, aucune équipe ne peut se déplacer chez le dernier en étant tranquille".

>> ACHARNÉS

"C'est vrai qu'il y a pas mal de matches assez ennuyeux, car les débats y sont acharnés et la possession de la balle y est difficile. On y voit donc peu d'enchaînements collectifs parce qu'il y a un gros pressing sur le porteur et cela perturbe les joueurs, même les meilleurs".



ADVERSAIRE

[TITRE]

Le dernier titre de Champion de France du PSG date de la saison 1993-1994. Cela commence à faire long pour les fans ! Mangé ces dernières années par la domination lyonnaise et par les autres gros que sont Bordeaux, Marseille et Lille, le PSG veut changer la donne et a bien l'intention de revenir sur le devant de la scène en L1.

[STAR]

Nênê. Attention à ce joueur ! L'attaquant brésilien, qui a rejoint le Paris Saint-Germain cet été, est à surveiller de très près. Auteur de 14 buts en Ligue 1 sous le maillot monégasque, en 2009-2010, ce joueur, excellent techniquement, a rapidement pris ses marques dans son nouveau club. Six buts à son compte en Championnat, après 12 journées.



(Christophe Jallet - Crédit photo : C. Gavelle/PSG)

[RETROUVAILLES]

Grégory Bourillon retrouve ses anciens coéquipiers. Le défenseur central a évolué au PSG de juillet 2007 à janvier 2010. Il y a remporté la Coupe de la Ligue en 2008. Autres retrouvailles, mais dans le sens inverse, celles entre Christophe Jallet et le maillot merlu. « Tof' » a joué au FCL entre 2006 et 2009.

[BLEUS]

Dans cette formation parisienne, ils sont plusieurs à porter, ou à avoir porté, le maillot de l'Équipe de France A : Grégory Coupet, Mamadou Sakho, Ludovic Giuly, Claude Makélélé, Guillaume Hoarau et Peguy Luyindula.

Absolument BBC

* BBC Bâtiment Basse Consommation



Label BBC Effinergie

UNION DES MAISONS FRANÇAISES
Des constructions responsables

Garanties du Contrat de Construction



La douceur de vivre
Depuis 1972

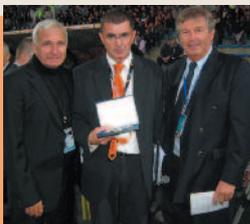
trecobat.fr

[INFORMATIONS SUR LE HANDICAP]

En partenariat avec Cap l'Orient, le FCL sensibilise le public du Moustoir aux différents handicaps : cécité, mal voyance, surdité et handicap moteur. Des stands d'informations et d'animations seront mis en place lors du match FC Lorient-Paris SG.

[UN SPEAKER EN OR !]

Le speaker du FC Lorient, Didier Le Botmel, a été élu Micro d'Or 2010 par la Ligue de Football Professionnel. Il complète ainsi sa collection, puisqu'il a déjà  re u ce trophée à trois reprises, L1 et L2 confondues.



[LE FCL, 2 ME à DOMICILE !]

Avec une série de trois victoires cons cutes à domicile en Ligue 1 (Monaco, Valenciennes et Arles-Avignon), ainsi qu'un succès contre Lyon en août, le FCL était second du classement à domicile, avant le déplacement à Saint-Etienne. Les hommes de Gourcuff ont récolté douze points sur les dix-huit possibles.



LOTO FOOT PARTENAIRES

Arnaud Le Lann, gérant de la société Actibreizh, livre ses pronostics pour cette journée. Il prédit un succès des Lorientais contre le PSG, 2-0.

LES PRONOSTICS D'ARNAUD LE LANN

BORDEAUX 1 X 2 **NANCY**
"Bordeaux n'est pas très bien à domicile et Nancy va un peu mieux. Je vois bien les Lorrains aller décrocher un point".

BREST X N 2 **SOCHAUX**
"Un peu de chauvinisme, je vote Brest à domicile. Et les Brestois sont sur une bonne dynamique, sont en confiance, ne se posent pas de questions".

MARSEILLE X N 2 **LENS**
"Sur son terrain, l'OM s'impose. Notre ami André-Pierre Gignac revient en forme, il a la confiance".

MONACO X N 2 **ARLES**
"Monaco gagne. Malheureusement pour les Arl siens, le dossier est plié".

MONTPELLIER 1 N X **TOULOUSE**
"Allez, je tente un coup de poker. Victoire des Toulousains, qui ont les arguments pour répondre au défi physique des Montpelliérains".

VALENCIENNES 1 N X **SAINT-ETIENNE**
"Je vois bien les Verts s'imposer dans le Nord".

CAEN 1 X 2 **LILLE**
"Score de parité, match serré".

AUXERRE X N 2 **RENNES**
"Les Auxerrois sont mieux et il n'est jamais facile d'aller gagner sur leur terrain".

LORIENT X N 2 **PARIS**
"Victoire ! 2-0, avec un but de Kévin Gameiro et un autre marqué par Bourillon ou Ecuele Manga, sur un coup de pied arrêté".

LYON X N 2 **NICE**
"Les Lyonnais restent maîtres chez eux. Même s'ils n'ont pas été bons contre Benfica dernièrement, ils ne seront pas très loin du compte à l'arrivée en Championnat".

TECHNIQUE

LE DÉDOUBLEMENT... AVEC ARNAUD LE LANN

Arnaud, qu'appelle-t-on le dédoublement ?

Le dédoublement est en fait une action collective puisqu'elle nécessite la participation de deux joueurs. On dit qu'il y a dédoublement lorsqu'un joueur passe dans le dos de son co- quipier. Celui qui passe dans le dos sollicite ainsi le ballon à son collègue porteur de la balle. Généralement, ce dernier rentre vers l'axe du terrain pour libérer le côté du terrain à celui qui dédouble.

Cela se passe forcément entre deux joueurs d'un même couloir ?

Classiquement, cela se fait effectivement entre deux joueurs du même flanc, c'est-à-dire que le latéral dédouble dans le dos du milieu excentré. Mais on peut retrouver ce type d'action avec n'importe quel joueur et à différents endroits du terrain. On retrouve, par exemple, ce genre de situation dans la gestion des deux contre un.

Cela requiert une bonne compréhension entre les joueurs, un bon timing, non ?

Tout est une question d'anticipation et de coordination entre les deux partenaires. Les courses doivent être effectuées dans le bon tempo pour mettre l'adversaire le plus possible en difficulté.

Un bon dédoublement doit-il se terminer systématiquement par un centre ?

Pas forcément. Le dédoublement consiste surtout à offrir une solution au porteur de la balle. Ensuite, le porteur a le choix entre la glisser à celui qui dédouble ou à continuer son action vers le but et l'axe du terrain. Mais, s'il choisit la passe à son partenaire, c'est très souvent un centre qui va arriver, puisque cela se réalise la plupart du temps dans la moitié de terrain adverse.



Avec le FC Lorient, optimisez vos relations publiques, renforcez votre image et augmentez votre notoriété.

Rejoignez les 300 partenaires du FC Lorient !

Prestations VIP (  partir de 898 )

Optimisez vos relations publiques !

En Loges, au Club Merlus Entreprises, au Club Passion ou au Salon du Port, vivez une saison inoubliable au cœur de nos espaces conviviaux.

Contactez notre service commercial : partenariat@fclweb.fr
Tél : 02 97 35 27 06

Panneautique autour du terrain (  partir de 5150 )

Renforcez votre image !



Communiquez en national ou en régional sur les panneaux LED ou les panneaux fixes.

Medias du club (  partir de 500 )
Promouvez vos produits et/ou services !



Le 4-4-2, distribué gratuitement les soirs de match au Moustoir.

NOUVEAU ! Le FCL Mag, vendu en kiosques et boutiques officielles au prix de 2,50 .



Le site officiel et la web TV du FC Lorient